

Handball-Verband Sachsen e.V.

HVS, Geschäftsstelle, Am Sportforum 3, 04105 Leipzig, St.-Nr. 231 / 140 / 12017
 T.: 0341 - 98 32 070, www.hvs-handball.de, E-Mail: info@hvs-handball.de
 Sparkasse Leipzig IBAN: DE55 8605 5592 1140 0134 47 BIC: WELADE8LXXX



Einheitliche Wettkampfstruktur für den Kinder- und Jugendhandball im Bereich des Handball-Verbandes Sachsen zur Saison 2026/2027

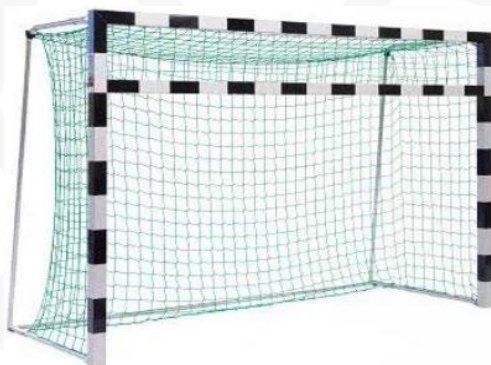
Vorwort

Nach der Anpassung der Wettkampfstruktur für den Kinder- und Jugendhandball im Bereich des Handball-Verbandes Sachsen im Jahr 2025, wurden in Zusammenarbeit mit den TK's der Regionen kleine Anpassungen vorgenommen. Ziel ist es, dass in allen Spielregionen in Sachsen einheitliche Spielweisen angewendet werden.

1. Bestimmungen der Regeln beim Spielen mit abgehängten Toren

Wird mit einer **handballtorgleichen Latte** agiert, um das Tor auf eine Höhe von 1,60m zu verringern, wird nach den internationalen Handballregeln gespielt.

- ⇒ Tor auch bei Berührung der Unterkante Latte
- ⇒ Weiterspielen bei Berührung der Latte auf 1,60m Höhe
- ⇒ Abwurf bei Berührung der originalen Latte (oder Pfosten über 1,60m Höhe)
- ⇒ Abwurf nach internationalen Handballregeln



Tor mit fest eingezogener, standardisierter Torlatte

Bei **allen anderen Formen** der „Abhängung“ wird immer auf Abwurf entschieden, sobald die Torabhängung berührt wird.



Tore mit kompletten "Abdeckbrett" oder "Abdeckplane"

2. Verbindliche Spielweisen

2.1 F - Jugend			
Spielzeit	☐ Einzelspiele	☒ Turnierspiele	Spielzeit je nach Turnierplanung (max. 60 min Gesamtspielzeit)
Halbzeitpause	5 Minuten		
Team-Time-Out	kein TTO		
Spielefeld	Querspielfeld / Kleinfeld gemäß örtlicher Gegebenheiten		
Anzahl Spieler	4 Feldspieler + 1 Torwart (kein Einsatz 5. Feldspieler) einsetzbare Spieler und Offizielle gem. IHF-Regeln		
Ballgröße	0 - Mini oder 00		
Haftmittel	keine Haftmittelverwendung		
Spielweise	freies Spiel: Das Er kämpfen des Balles steht im Mittelpunkt		
Abwehrformationen	Manndeckung über das gesamte Spielfeld		
Strafen	☒ Persönliche Bestrafung (Auffüllen der Mannschaft möglich)		☐ Kollektive Bestrafung (Mannschaft spielt in Unterzahl weiter)
Torhüter	Torhüter dürfen den Torraum nicht verlassen (bei Vergehen Spielfortsetzung Freiwurf gegnerische Mannschaft)		
Spielerwechsel	☒ jederzeit	☐ eigener Ballbesitz	☐ Time-Out
Torverkleinerung	☒ ja	☐ nein	Torverkleinerung auf 1,60m Höhe, siehe auch Bestimmung der Regeln beim Spielen mit abgehängten Toren (siehe Seite 1 Punkt 1.)
nach Torerfolg	☐ Anwurf	☒ Abwurf	Ausführung durch Torhüter (TH). Der erste Pass vom TH zu seiner Mannschaft ist zuzulassen (Abstand 3m vom Wurfbereich)
7m / Penalty	☐ 7m - Wurf	☒ Penalty	Ausführung und Regeln beim Penalty siehe 3.2
Sonstiges	- keine getrennte geschlechterspezifische Wertung - pädagogisches Pfeifen (erklären, erziehen, ermahnen - nicht bestrafen, sanktionieren) - kombinierte Wettbewerbe aus Handball und anderen Spielformen sind anzustreben		

2.2 E - Jugend			
Spielzeit	☐ Einzelspiele	☒ Turnierspiele	Spielzeit je nach Turnierplanung (max. 80 min Gesamtspielzeit)
Halbzeitpause	5 Minuten		
Team-Time-Out	2 Team-Time-Outs pro Team je Turnierspiel (max. 1 pro Halbzeit)		
Spielefeld	reguläres Handballfeld gem. Hallenstandard des HVS		
Anzahl Spieler	6 Feldspieler + 1 Torwart (kein Einsatz 7. Feldspieler) einsetzbare Spieler und Offizielle gem. IHF-Regeln		
Ballgröße	0 - Mini		
Haftmittel	keine Haftmittelverwendung		
Spielweise	freies Spiel: Das Er kämpfen des Balles steht im Mittelpunkt		
Abwehrformationen	1. Halbzeit: Manndeckung über das gesamte Spielfeld 2. Halbzeit: Manndeckung über das gesamte Spielfeld oder sinkende Manndeckung ab der Mittellinie		
Strafen	☒ Persönliche Bestrafung (Auffüllen der Mannschaft möglich)		☐ Kollektive Bestrafung (Mannschaft spielt in Unterzahl weiter)
Torhüter	Torhüter dürfen den Torraum nicht verlassen (bei Vergehen Spielfortsetzung Freiwurf gegnerische Mannschaft)		
Spielerwechsel	☐ jederzeit	☒ eigener Ballbesitz	☒ Time-Out
Torverkleinerung	☒ ja	☐ nein	Torverkleinerung auf 1,60m Höhe, siehe auch Bestimmung der Regeln beim Spielen mit abgehängten Toren (siehe Seite 1 Punkt 1.)
nach Torerfolg	☒ Anwurf	☐ Abwurf	
7m / Penalty	☐ 7m - Wurf	☒ Penalty	Ausführung und Regeln beim Penalty siehe 3.2
Sonstiges	- gemischte Mannschaften sind möglich (nur Mädchen bei Jungen) - pädagogisches Pfeifen (erklären, erziehen, ermahnen, sanktionieren)		

2.3 D - Jugend			
Spielzeit	☒ Einzelspiele	☒ Turnierspiele	Einzelspiele: 2 x 25 min Turnierspiele mit maximaler Gesamtspielzeit von 100 min
Halbzeitpause	Einzelspiele: 10 Minuten Turnierspiele: 5 Minuten		
Team-Time-Out	Einzelspiele: 3 Team-Time-Outs pro Team (max. 2 in einer HZ gem. IHF-Regeln) Turnierspiele: 2 Team-Time-Outs pro Team je Turnierspiel (max. 1 pro HZ)		
Spielefeld	reguläres Handballfeld gem. Hallenstandard des HVS		
Anzahl Spieler	6 Feldspieler + 1 Torwart (kein Einsatz 7. Feldspieler) einsetzbare Spieler und Offizielle gem. IHF-Regeln		
Ballgröße	1		
Haftmittel	keine Haftmittelverwendung		
Spielweise	Einzelmanndeckung ist untersagt		
Abwehrformationen	1. Halbzeit: Offensive Raumdeckung in Form einer 1:5 Abwehr 2. Halbzeit: Offensive Raumdeckung in Form von 2-Linien-Abwehr (1:5, 3:3, 3:2:1)		
Strafen	☒ Persönliche Bestrafung (Auffüllen der Mannschaft möglich)		☐ Kollektive Bestrafung (Mannschaft spielt in Unterzahl weiter)
Torhüter	Torhüter dürfen nicht über die Mittellinie (bei Vergehen Spielfortsetzung Freiwurf gegnerische Mannschaft)		
Spielerwechsel	☐ jederzeit	☒ eigener Ballbesitz	☒ Time-Out
Torverkleinerung	☐ ja	☒ nein	
nach Torerfolg	☒ Anwurf	☐ Abwurf	
7m / Penalty	☒ 7m - Wurf	☐ Penalty	
Sonstiges	- gemischte Mannschaften sind in den Regionen möglich (nur Mädchen bei Jungen), auf Landesebene nicht zugelassen - Punktspiele können in Turnierform gespielt werden, auf Landesebene Einzelspiele		

2.4 C - Jugend			
Spielzeit	☒ Einzelspiele	☐ Turnierspiele	2 x 25 Minuten
Halbzeitpause	10 Minuten		
Team-Time-Out	3 Team-Time-Outs pro Team (max. 2 in einer HZ gem. IHF-Regeln)		
Spelfeld	reguläres Handballfeld gem. Hallenstandard des HVS		
Anzahl Spieler	6 Feldspieler + 1 Torwart (kein Einsatz 7. Feldspieler) einsetzbare Spieler und Offizielle gem. IHF-Regeln		
Ballgröße	weiblich: 1 männlich: 2		
Haftmittel	Haftmittelverwendung möglich, es gelten die entsprechenden DfB		
Spielweise	Einzelmanddeckung ist untersagt		
Abwehrformationen	1. Halbzeit: 3:2:1 Abwehr (in Unterzahl aufgehoben) 2. Halbzeit: Abwehrsystem frei wählbar (Empfehlung HVS: 6:0 Abwehr)		
Strafen	☐ Persönliche Bestrafung (Auffüllen der Mannschaft möglich)		☒ Kollektive Bestrafung (Mannschaft spielt in Unterzahl weiter)
Torhüter	Torhüter dürfen nicht über die Mittellinie (bei Vergehen Spielfortsetzung Freiwurf gegnerische Mannschaft)		
Spielerwechsel	☐ jederzeit	☒ eigener Ballbesitz	☒ Time-Out
Torverkleinerung	☐ ja	☒ nein	
nach Torerfolg	☒ Anwurf	☐ Abwurf	
7m / Penalty	☒ 7m - Wurf	☐ Penalty	
Sonstiges			

2.5 B - Jugend			
Spielzeit	☒ Einzelspiele	☐ Turnierspiele	2 x 25 Minuten
Halbzeitpause	10 Minuten		
Team-Time-Out	drei Team-Time-Outs pro Team (max. 2 in einer HZ gem. IHF-Regeln)		
Spielefeld	reguläres Handballfeld gem. Hallenstandard des HVS		
Anzahl Spieler	6 Feldspieler + 1 Torwart (kein Einsatz 7. Feldspieler) einsetzbare Spieler und Offizielle gem. IHF-Regeln		
Ballgröße	weiblich: 2 männlich: 2		
Haftmittel	Haftmittelverwendung möglich, es gelten die entsprechenden DfB		
Spielweise	keine Einschränkung		
Abwehrformationen	keine Einschränkung		
Strafen	☐ Persönliche Bestrafung (Auffüllen der Mannschaft möglich)		☒ Kollektive Bestrafung (Mannschaft spielt in Unterzahl weiter)
Torhüter	keine Einschränkung		
Spielerwechsel	☐ jederzeit	☒ eigener Ballbesitz	☒ Time-Out
Torverkleinerung	☐ ja	☒ nein	
nach Torerfolg	☒ Anwurf	☐ Abwurf	
7m / Penalty	☒ 7m - Wurf	☐ Penalty	
Sonstiges			

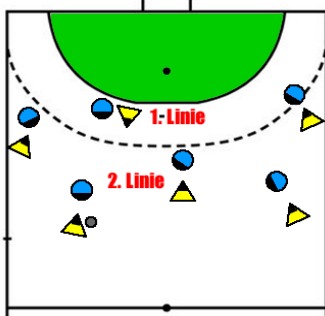
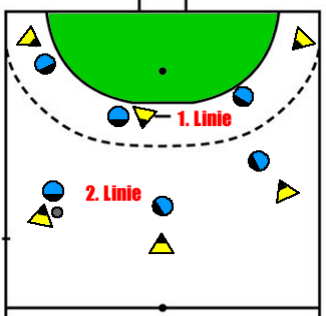
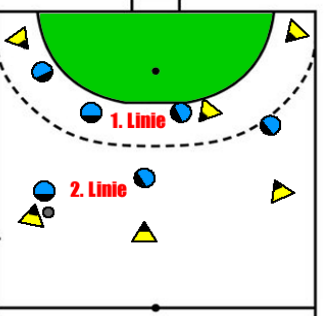
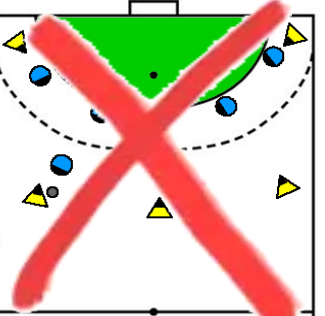
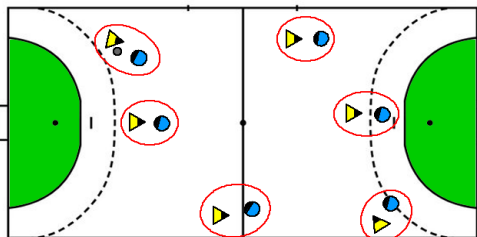
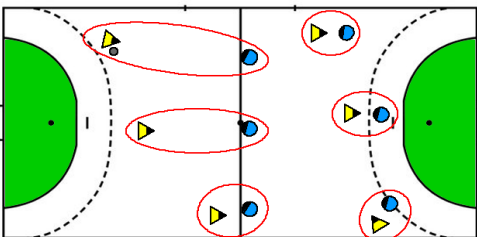
3. Allgemeine Anweisungen / Informationen

3.1 Strafen	
Persönliche Bestrafung	Der bestrafte Spieler muss für die Dauer der Strafe die Spielfläche verlassen, die Mannschaft darf durch einen anderen Spieler ergänzt werden. Damit wird durchgängig in Gleichzahl gespielt.
Kollektive Bestrafung	Der bestrafte Spieler muss für die Dauer der Strafe die Spielfläche verlassen, die Mannschaft darf nicht ergänzt werden und spielt in Unterzahl weiter.
Bestrafung von Trainern	Erhält ein Trainer von F- bis D-Jugendmannschaften eine 2-min-Strafe, gibt es einen Penalty/7m gegen seine Mannschaft. Gleich mit welchem Ergebnis der Penalty/7m ausgeht, erfolgt danach immer Anwurf an der Mittellinie gegen die Mannschaft des fehlbaren Trainers.
Aussetzung Abwehrsystem während Unterzahl (C-Jgd.)	Die 3:2:1 Abwehr ist in Unterzahl aufgehoben, die verteidigende Mannschaft kann in unterschiedlichen offensiven (z.B. 3:2, 1:4) oder defensiven (5:0) Formationen verteidigen. Einzelmanddeckung ist auch in Unterzahl untersagt.

3.2 Durchführung des Penaltys anstelle des 7m - Wurfs	
Ausführender Spieler	- Nach Anpfiff startet der Spieler zwischen der 6-m-Torraumlinie und der Mittellinie in einem gedachten Korridor zwischen den Torpfosten - dabei muss er die Schrittregel beachten und ggf. prellen/tippen oder ohne prellen/tippen anlaufen. Es gelten die allgemeinen Prell- und Schritte-Regelungen. - Der Wurf ist als Torwurf in Form eines Schlagwurfes (d. h. kein Sprungwurf) auszuführen. - Der Wurf ist zwischen der 6-m- und 9-m-Linie (sofern vorhanden) auszuführen. - Der Torraum darf nicht betreten werden. - Der Spieler darf sich nicht rückwärts bewegen.
Abwehrende Spieler	Die Abwehrspieler müssen sich jederzeit hinter und mit mind. 3 Meter Abstand zum ausführenden Spieler bis zur Wurfausführung aufhalten.
Mitspieler	Die Mitspieler müssen sich jederzeit hinter dem ausführenden Spieler bis zur Wurfausführung aufhalten.
Sonstiges	Ein Time-Out nach dem Penalty - Pfiff ist empfohlen

3.3 Maßnahmen bei Nichteinhaltung Spielweise / Abwehrsystem	
1. Maßnahme Ermahnung	Stellen die Schiedsrichter ein nicht reguläres Abwehrsystem fest, unterbrechen die Schiedsrichter das Spiel mit Time-Out und fordern den MV der verfehlenden Mannschaft zur Anpassung der Abwehr auf.
2. Maßnahme Verwarnung	Ist nach der Ermahnung oder im Wiederholungsfall keine Änderung festzustellen, ist der MV progressiv zu bestrafen und zu verwarnen (gelbe Karte). (Hinweis: nach der Ermahnung sollte eine Reaktionszeit von mind. 30 Sekunden eingeräumt werden)
3. Maßnahme Penalty / 7m	Ist auch nach der Bestrafung keine Änderung des Abwehrsystems festzustellen, verhängt der Schiedsrichter einen Penalty, bzw. einen 7m-Wurf gegen die verteidigende Mannschaft. Dies gilt auch für jeden weiteren Verstoß. Die Ausführung des Penalty erfolgt gem. 3.2. Die Ausführung des 7m-Wurfs erfolgt gem. IHF-Regeln. Wird der Penalty/7m nicht verwandelt (z.B. Pfostentreffer oder Ball wird gehalten) wird das Spiel normal fortgesetzt

3.4 Abwehrsysteme

Manndeckung	Bildung von Spielerpaaren: ein Angreifer – ein Verteidiger in den verschiedenen Variationen der Manndeckung (auf dem ganzen Spielfeld / ab der Mittellinie bei sinkender Manndeckung). Einzelmanndeckung ist untersagt!
Offensive Zwei - Linien - Abwehr	In der Grundaufstellung agieren je nach gewählter Abwehrformation (1:5, 3:3, 3:2:1) einige Abwehrspieler offensiv vor der Freiwurflinie (= „2. Linie“) und die anderen in der Nahwurfzone (= „1. Linie“). Das Zurückziehen aller Abwehrspieler in die Nahwurfzone ist untersagt! Die offensiven Abwehrspieler sollen dabei maximal bis ca. 15m vor dem Tor verteidigen (nicht schon ab der Mittellinie). Angreifer, die in die Nahwurfzone laufen, werden begleitet (Ausnahme 3:2:1) und nach Möglichkeit auch übergeben. Die ballführenden Rückraumspieler sind jedoch immer außerhalb der Freiwurflinie offensiv anzugreifen! Die Abbildungen auf dieser Seite sind beispielhaft und keine abschließende Aufzählung:
Bilder erlaubte Offensive Zwei - Linien - Abwehr	 1:5 Abwehr  3:3 Abwehr  3:2:1 Abwehr
Bilder verbotene Abwehrformationen bei Offensiver Zwei - Linien - Abwehr	 defensiv 1 Linie  Einzelmanndeckung  defensive 5:1 Abwehr
Bilder Manndeckung und sinkende Manndeckung	 Manndeckung ges. Spielfeld  sinkende Manndeckung ab Mittellinie