

Datum	Aktivität	Ort	verantwortlich	Jahrgang ml.	Jahrgang wbl.	Sportpsychologie	Jahrgang
05.01 - 07.01.	Abschluss Lehrgang	Naumburg	HVS		2010w	Unser mentaler Matchplan - final	Naumburg 2009m / 2010w
07. 01. - 11.01.	Deutschlandcup	Hannover	DHB / HVNB HVS		2010w		
18.01. - 22.01.	Trainingslager	Rabenberg	HVS		2011w	HowTo: unmittelbare mentale Vorbereitung	online Rabenb. 2011w
21.01.	Leistungsturnier	Magdeburg	HVS	2012m			
25.01. - 29.01.	Trainingslager	Rabenberg	HVS	2010m		HowTo: unmittelbare mentale Vorbereitung	online Rabenb. 2010m
05.02. - 09.02.	DHB-Sichtung	Kienbaum	DHB / HVS	2010m			
11.02.	Leistungsturnier	Dresden	HVS	2012m			
19.02. - 22.02.	DHB-Sichtung	Albstadt	DHB / HVS		2011w		
28.02.	Schulungslehrgänge	Delitzsch	HVS		2012w	Einführung in die Sportpsychologie	vor Ort (Leipzig) 2012w
01.03.	Schulungslehrgänge	Leipzig	HVS	2011, 2012m		Einführung in die Sportpsychologie	vor Ort (Leipzig) 2011m
10.03.	Leistungsturnier	Halle	HVS		2012w		
11.03.	Leistungsturnier	Potsdam	HVS	2011m			
19.03.	Leistungsturnier	Leipzig	HVS	2012m			
	Landesfinale JtFO WK III	Delitzsch ml. Zwickau wbl.	Kultus ministerium	2011-2013m	2010-2013w		
	Landesfinale JtFO WK IV	Sohland ml. Pulsnitz wbl.	Kultus ministerium	2012-2015m	2012-2015w		
	Landesfinale JtFO WK II	Delitzsch ml. Zwickau wbl.	Kultus ministerium	2008-2011m	2008-2011w		
07. - 10.04.	Ostertrainingslager TOP10-Jg. 2014	Altenberg	HVS	2014m	2014w		
14.04.	Leistungsturnier	Berlin	HVS	2012m			
19. - 21.04.	Trainingslager	Brand Erbisdorf	HVS	2010m	2011w	What makes a Team a Running System	vor Ort 2010m / 2011w
24.04. - 26.04.	Nord-Ostdt. BE C-Jugend m + w	Dresden / Berlin	Vereine / HVS	mJC	wJC		
26.04.	2. HVS-Sichtung der BAW's Jg. 2013	Region Ostsachsen	SBL / HVS	2013m	2013w		
01. - 02.05.	Bestenermittlung D-Jugend	Dessau	Vereine / HVS	mJD			
02. - 03.05.	Bestenermittlung D-Jugend	Strahlsund	Vereine / HVS		wJD		
05.05. - 09.05.	Bundesfinale WK III + IV	Berlin	Kultus ministerium	2011-2016m	2011-2016w		
09.05.	XX. E-Jugend-Bestenermittlung	Hoyerswerda	HVS		mJE		
10.05.	XX. E-Jugend-Bestenermittlung	Hoyerswerda	HVS	wJE			
25. - 27.05.	DHB Beach Championships	Witten	DHB Beach	2010, 2011m	2010, 2011w	How To: Aktivationsregulation	18.05.2026 2011m
29.05. - 31.05.	DHB-Vorsichtung NBL + Berlin	Bad Blankenburg	HVS		2012w	How To: Aktivationsregulation	online Juni 2012w

Datum	Aktivität	Ort	verantwortlich	Jahrgang ml.	Jahrgang wbl.	Sportpsychologie	Jahrgang
30.05.	14. HVS-Minispieelfest	Dresden	HVS	gJF	gJF		
31.05. - 04.06.	Trainingslager	Rabenberg	HVS		2011, 2013w		
03.06. - 07.06.	DHB-Vorsichtung NBL + Berlin	Güstrow	HVS	2011m			
07.06. - 11.06.	Trainingslager	Rabenberg	HVS	2013m	2012w		
18. - 21.06.	Konrad-Zuse Cup	Hoyerswerda	HVS	2010m	2011w	Spielbeobachtung + Rollen und Aufgaben	1 Tag vor Ort 2010m / 2011w
23.06.	Leistungsturnier	Berlin	HVS		2012w		
28.06.	HVS-Vorsichtung Jg. 2014	Region Südwestsachsen	SBL / HVS	2014m	2014w		
30.07. - 05.08.	Süd-Camp	Tailfingen	HVS	2011m	2012w	How to: Focus	in Leipzig/Albstadt 2011m / 2012w
22.08. / 23.08.	Schulungslehrgänge	Sachsen	HVS	10,11,12,13m	11w,12w,13w	Mentale Vorbilder 1 Meditation	vor Ort: 2011m / 2012w
16.09.	Leistungsturnier	Berlin	HVS		2012w		
17.09.	Leistungsturnier	Magdeburg	HVS	2012m			
22.09.	Leistungsturnier	Magdeburg	HVS		2013w		
24./25.09.	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2013m			
29.09. - 02.10.	Trainingslager	Naumburg	HVS	2010m	2011w	Drucksimulation, mentale Stabilität	vor Ort 2010m / 2011w
02.10. - 04.10.	Westfalenturnier	Dortmund	HVWe / HVS	2010m	2011w		
12.10. - 16.10.	Oktobertrainingslager (inkl. All-Star-Team Jg. 2015)	Görlitz	HVS	2012m und 2015m	2012w, 2013w und 2015w	Mentale Vorbilder 2 Selbstgespräche	in Görlitz 2011m / 2012w
12.10. - 16.10.	Trainingslager ml.	Hoyerswerda	HVS	2011m			
21./22.10.	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2013m			
23.10. - 25.10.	Vorsichtung Neue Länder + Berlin	Frankfurt/O.	HVS		2012w		
30.10. - 01.11.	Vorsichtung Neue Länder + Berlin	Naumburg	HVS	2011m			
03.11. - 06.11.	Trainingslager	Naumburg	HVS	2010m	2011w	Unsere Stärken, unser Ziel	vor Ort 2010m / 2011w
06.11. - 08.11.	Select Cup	Bremen	HVS	2010m			
10.11.	Leistungsturnier	Leipzig	HVS		2013w		
17.11.	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2013m			
18.11.	1. HVS-Sichtung der BAW's Jg. 2014	Region Sachsen Mitte	SBL / HVS	2014m	2014w		
29.11. - 03.12.	Trainingslager	Rabenberg	HVS		2011w		
04.12. - 06.12.	HVSA - Cup	Halle	HVS		2011w		
06.12. - 10.12.	Trainingslager Vorbereitung DC	Kienbaum	HVS	2010m		Unser mentaler Matchplan - final	Rabenberg 20010m

Datum	Aktivität	Ort	verantwortlich	Jahrgang ml.	Jahrgang wbl.	Sportpsychologie	Jahrgang
10.12.	Leistungsturnier	Dessau	HVS		2012w		
17.12. - 20.12.	Deutschlandcup	Kassel	DHB / HVS	2010m			
28.12. - 30.12	Traningslager Vorbereitung DC	Wurzen			2011w	Unser mentaler Matchplan - final	Wurzen oder Naumburg 27

Datum	Aktivität	Ort	verantwortlich	Jahrgang ml.	Jahrgang wbl.	Sportpsychologie	Jahrgang
04.01 - 06.01.	Abschluss Lehrgang	Naumburg	HVS		2011w	Unser mentaler Matchplan - final	Naumburg 2011w
06. 01. - 10.01.	Deutschlandcup	Hannover	DHB / HVNB HVS		2011w		
24.01. - 28.01.	Trainingslager	Rabenberg	HVS		2012w	HowTo: unmittelbare mentale Vorbereitung	online Rabenb. 2012w
31.01. - 04.02.	Trainingslager	Rabenberg	HVS	2011m		HowTo: unmittelbare mentale Vorbereitung	online Rabenb. 2011m
04.02. - 07.02.	DHB-Sichtung	Kienbaum	DHB / HVS / MHV		2012w		
11.02. - 14.02.	DHB-Sichtung	Kienbaum	DHB / HVS / MHV	2011m			
20. / 21.02.	Schulungslehrgänge	alle	HVS	11 / 12 / 13m	12 / 13w	Einführung in die Sportpsychologie	vor Ort (Leipzig) 2012m/2013w
25.02.	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2013m			
10.03.	Leistungsturnier	Halle	HVS		2013w		
11.03.	Leistungsturnier	Potsdam	HVS	2012m			
17.03.	Leistungsturnier	Leipzig	HVS	2013m			
	Landesfinale JtFO WK III	<i>Delitzsch ml. Zwickau wbl.</i>	Kultus ministerium	<i>2011-2013m</i>	<i>2010-2013w</i>		
	Landesfinale JtFO WK IV	<i>Sohland ml. Pulsnitz wbl.</i>	Kultus ministerium	<i>2012-2015m</i>	<i>2012-2015w</i>		
	Landesfinale JtFO WK II	<i>Delitzsch ml. Zwickau wbl.</i>	Kultus ministerium	<i>2008-2011m</i>	<i>2008-2011w</i>		
30.03. - 01.04.	Ostertrainingslager TOP10-Jg. 2014	Altenberg	HVS	2015m	2015w		
11.04.	2. HVS-Sichtung der RAW's Jg. 2014	Region Leipzig	HVS	2014m	2014w		
13.04.	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2013m			
18. - 20.04.	Trainingslager	noch offen	HVS	2011m	2012w	What makes a Team a Running System	vor Ort 2011m / 2012w
24.04. - 25.04.	Nord-Ostdt. BE C-Jugend m + w	Dresden / Berlin	Vereine / HVS	mJC	wJC		
01. - 02.05.	Bestenermittlung D-Jugend	Dessau / Strahlsund	Vereine / HVS	mJD	wJD		
11.05. - 15.05.	Bundesfinale WK III + IV	Berlin	Kultus ministerium				
n.n.	15. HVS-Minispielifest	noch offen	HVS	gJF	gJF		
21.05. - 23.05.	DHB-Vorsichtung NBL + Berlin	Güstrow	HVS	2012m			
n.n.	DHB Beach Championships	Witten	DHB Beach	2011 / 2012m	2012 / 2013w		
28.05. - 30.05.	DHB-Vorsichtung NBL + Berlin	Bad Blankenburg	HVS		2013w		
29.05.	XXI. E-Jugend-Bestenermittlung		HVS	wJE			
30.05.	XXI. E-Jugend-Bestenermittlung		HVS		mJE		
	Trainingslager	Rabenberg	HVS			How To: Aktivationsregulation	online Juni 2012w

Datum	Aktivität	Ort	verantwortlich	Jahrgang ml.	Jahrgang wbl.	Sportpsychologie	Jahrgang
11. - 13.06.	Konrad-Zuse Cup	Hoyerswerda	HVS	2011m	2012w	Spielbeobachtung + Rollen und Aufgaben	1 Tag vor Ort 2011m / 2012w
16.06.	Leistungsturnier	Berlin	HVS		2013w		
04.07.	Landesjug. - HVS-Vorsichtung Jg. 2015	Dresden	SBL / HVS	2015m	2015w	How To: Aktivationsregulation	online Juli 2012m in Leipzig/Albstadt 2012m / 2013w vor Ort: 2012m / 2013w
	Süd-Camp	Tailfingen	HVS	2012m	2013w	How to: Focus Mentale Vorbilder 1 Meditation	
	Schulungslehrgänge	Sachsen	HVS	10,11,12,13m	11w,12w,13w		
	Leistungsturnier	Berlin	HVS		2013w		
	Leistungsturnier	Magdeburg	HVS	2013m			
	Leistungsturnier	Magdeburg	HVS		2014w		
	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2014m			
	Trainingslager	Naumburg	HVS			Drucksimulation, mentale Stabilität	vor Ort 2010m / 2011w
	Westfalenturnier	Dortmund	HVWe / HVS	2011m	2012w		
11. - 15.10.	Oktobertrainingslager (inkl. All-Star-Team Jg. 2015)	Görlitz	HVS	2012m, 2013m und 2016m	2013w, 2014w und 2016w	Mentale Vorbilder 2 Selbstgespräche	in Görlitz 2011m / 2012w
	Trainingslager ml.	Hoyerswerda	HVS				
	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2014m			
	Vorsichtung Neue Länder + Berlin	Frankfurt/O.	HVS		2013w		
	Vorsichtung Neue Länder + Berlin	Naumburg	HVS	2012m			
	Trainingslager	Naumburg	HVS	2011m	2012w	Unsere Stärken, unser Ziel	vor Ort 2011m / 2012w
	Select Cup	Bremen	HVS	2011m			
	Leistungsturnier	Leipzig	HVS		2014w		
17.11.2027	1. HVS-Sichtung der BAW's Jg. 2015	Region Ostsachsen	SBL / HVS	2015m	2015w		
	Leistungsturnier	2 Turniere - wo offen	HVS	2014m			
	Trainingslager	Rabenberg	HVS		2012w		
	HVSA - Cup	Halle	HVS		2012w		
	Trainingslager Vorbereitung DC	Rabenberg	HVS	2011m		Unser mentaler Matchplan - final	Rabenberg 2011m
	Förderregions - Turnier	Dessau	HVS		2013w		
	Deutschlandcup	Kassel	DHB / HVS	2011m			
	Traningslager Vorbereitung DC	Wurzen			2012w	Unser mentaler Matchplan - final	Wurzen oder Naumburg 27