



Melde dich zur Anmeldung bei:

Dirk Puschmann

dirk.puschmann@handball-goerls.de oder 0176 43980720



03.09.2021 17-20 UHR

Torhüter Training im täglichen Training

- ca. 45 Minuten theoretische Einführung in die Thematik inkl. Workshops
- Wertschätzung & aktive Integration in das Teamtraining
- ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration
- Demomannschaft: Jahrgänge 2004 & jünger
- ca. 15 Minuten Fragen

04.09.2021 9-12:30 UHR

Agierende 6:0 Abwehr

- ca. 60 Minuten theoretische Einführung in die Thematik inkl. Workshops
- Unterschiedliches Agieren aus einer aktiven 6:0 Abwehr mit dem Ziel Ballgewinn
- ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration
- Demomannschaft: Jahrgänge 2004 & jünger
- ca. 30 Minuten Fragen/Diskussion

**Metallbau
Schubert**
GmbH



04.09.2021 14-17 UHR

Expresshandball

- ca. 45 Minuten theoretische Einführung in die Thematik inkl. Workshops
- Voraussetzungen und Grundlagen für attraktiven Expresshandball
- ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration
- Demomannschaft: Jahrgänge 2005 bis 2007
- ca. 15 Minuten Fragen/Diskussion

05.09.2021 9-12:30 UHR

Trainingsplanung & Methodik zur Einführung/ Verbesserung von Wurfvarianten

- ca. 60 Minuten Trainingsplanung - Workshops, Austausch und Diskussion
- Erarbeitung teamspezifischer Trainingspläne & individuelle Entwicklung
- ca. 60 Minuten Einführung in das Thema „Wurfvarianten“
- Grundlagen, Basis und Techniken für Wurfvarianten
- ca. 30 Minuten Pause
- ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration
- Demomannschaft: Jahrgänge 2004 bis 2008
- ca. 30 Minuten Fragen/Diskussion

Mittagessen

- nach Vorbestellung -

Samstag: Nudeln mit Tomatensauce - 5,50€ oder Nudeln mit Tomatensauce & Jägerschnitzel - 6,90€

Sonntag: Nudelsalat mit Gemüseschnitzel oder mit Bratwurst - 6,90€